

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ ✓


ЗДРАВСТВУЙТЕ
 СЕТЬ КЛИНИК ЗДОРОВОГО ПОЗВОНОЧНИКА

Революция В ДИАГНОСТИКЕ

Компьютерная оптическая томография — единственный, новейший, абсолютно безвредный метод диагностики, позволяющий оценить состояние Вашего позвоночника и суставов в движении. Обладает абсолютной точностью и не имеет аналогов по функциональности в России.



лизи скелета человека в различных критических условиях.

■ **Тестирование спортсменов**, на неровный скелет никогда не лягут симметричные мышцы.

■ **Составление индивидуальной программы реабилитации с помощью компьютерного анализа тела и контроль реабилитации пациентов** в пред- и послеоперационном периоде.

■ **Все сотрудники клиники** прошли обучение в Германии.

Диагностика проводится очень просто. Пациент раздевается до нижнего белья и встает на беговую дорожку. Далее диагностика осанки проводится стоя и в движении (во время ходьбы по беговой дорожке). Для оценки функции нижних конечностей производится анализ походки человека с помощью нескольких камер, расположенных вокруг пациента. Также в комплекс диагностики входит анализ стоп стоя и в движении. Производится оценка точек перегрузки стоп.

■ **Клиническое применение:** сколиоз и сколиотическое искривление; несоответствие длины ног; перекос и скручивание таза; боли, вызванные нарушениями осанки; изменения осанки; остеопороз и деформация скелета; артроз суставов; синдром дисфункции височно-нижнечелюстного сустава; позвоночные блокады; неврологические симптомы (например, тест Ромберга); дефицит/дисбаланс мышечной массы (тест Маттиаса, тест фламинго); деформации ног; боли в суставах ног; боли в стопах и многое другое.

По результатам диагностики пациент получает распечатку результатов до 10 страниц и экспертное заключение врача. Возможна запись на CD или флеш-накопитель.

Все снимки КТ, МРТ и рентгена делаются пациенту в состоянии покоя. Наше исследование — единственный метод диагностики, позволяющий посмотреть, что происходит в позвоночнике и суставах во время движения и в нагрузке, что поможет выявить истинную причину боли и деформации скелета.

Зачастую лечение проблем человека происходит симптоматически, т. е. лечат боль и воспаление, но не всегда проблема находится там. Золотое правило эффективности лечения — точное определение причинно-следственной связи заболевания скелета. Чаще всего болевой синдром и воспаление возникают при нарушении геометрии тела (перекосы таза, сколиотическая деформация, деформация стоп, укорочение ног и т. д.), поэтому истинную картину изменений можно получить только после компьютерной диагностики тела в движении. Детальный анализ геометрии тела, стоя и в движении, поможет составить эффективную программу лечения и учесть всю патологическую цепочку, которая привела к заболеванию.

М. «ЧЕРТАНОВСКАЯ», БАЛАКЛАВСКИЙ ПР-Т, Д. 16
ЕЖЕДНЕВНО С 9:00 ДО 21:00
ТЕЛ. +7 495 012-53-12 WWW.POZVON-OK.RU

Лиц. ЛО-77-01-002945 от 10.09.2010 г. Патент на изобретение № 2382050 от 5 июня 2008 г.
 Рег. удостоверение № ФСР 2010/06572 от 14 декабря 2012 г.
 ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Старость — ЭТО НЕ ВОЗРАСТ!

На Кировоградской улице, недалеко от метро «Улица Академика Янгеля», недавно открылся Центр доктора Бубновского на Варшавке.



нчению подвижности и даже хромоме, ошибочно ставят артроз. Хотя даже на рентгене мы видим, что суставные кости целы, как и суставные щели. А ведь от того, артрит колена или артроз — зависит прогноз лечения. Артрит можно вылечить упражнениями.

Если же суставной щели нет или она сильно снижена, сами суставные поверхности деформированы, это уже артроз, и тогда действительно необходима замена сустава. Но и в этом случае упражнения нужны в качестве подготовки к операции. Потому что операция эта очень серьезная, и если человек физически не готов к ней, то нет никакой гарантии, что после того, как ему заменят сустав, он встанет и пойдет. Может, он и пойдет, но ненадолго, на два—три года или четыре, а этого мало.

Цены у нас достаточно лояльные. Минимальный лечебный курс состоит из двенадцати занятий, но обычно пациенты продолжают к нам ходить и после того, как сняли боль. Появляются новые задачи — похудеть, давление нормализовать, силу нарастить. А почему нет? Физиологи говорят, что максимальной силовой выносливости люди достигают к шестидесяти пяти годам.

Я тоже сторонник этой теории. Наши пациенты неоднократно это доказывали своим примером. Ведь мы живем не для того, чтобы болеть!

Сергей БУБНОВСКИЙ, профессор, основоположник кинезитерапии

Центр доктора Бубновского на Варшавке:
 ул. Кировоградская, 23А.
 Тел. +7 (495) 641-5184

не видны. А именно в мышечной системе проходит вся сосудистая система. Вся трофика, то есть питание тканей, осуществляется в организме мышцами.

Мышечная ткань составляет 60 % тела человека. Это наш периферический разум: мышцы дают информацию мозгу, а мозг посылает команду им. И старость — это не возраст, а потеря мышечной ткани, которая начинается с 22 лет. Я сейчас вижу много «стариков» в 24 года, которые не могут отжаться, подтянуться.

Так вот, я как специалист по костно-мышечной системе, помимо анализа снимков, провожу миофасциальную диагностику — это диагностика мышц, связок, сухожилий, суставов. Затем — тестирую больного на специальном медицинском тренажере. После этого можно поставить достаточно объективный диагноз, учитывая как изменение костей и хрящей, так и околоуставных тканей (мышц, связок и сухожилий).

Например, есть артроз, а есть артрит. К сожалению, сейчас в медицине эти понятия спутались. И очень часто при артрите, когда сам сустав цел, но мягкие ткани вокруг него воспалены и отечны, что приводит к огра-

Флебология в Чертаново — МЕТОДЫ XXI ВЕКА

Как избавиться от варикозной болезни? Об этом мы беседуем с сосудистым хирургом чертановского медцентра «ВРАЧ РЯДОМ», кандидатом медицинских наук, флебологом Михаилом Владимировичем ЧИСТЯКОВЫМ.



Варикоз — очень известное заболевание. Что Вы можете сказать о его причинах и последствиях?

— Варикозная болезнь — это заболевание, которое проявляется вздутием подкожных вен, истончением их стенки и образованием узлов. Варикоз развивается при наличии наследственной слабости венозной стенки в сочетании с сопутствующими факторами (тяжелая работа стоя, беременность, роды, малоактивный образ жизни, постоянная езда в автомобиле). Поначалу это только косметологическая проблема, но варикоз — прогрессирующее заболевание, приводящее к развитию отеков, тяжести в ногах, трофическим язвам и тромбофлебитами.

— В последнее время много говорят о лазерном лечении вен, что Вы можете рассказать об этом методе?

— Эндоваскулярная лазерная коагуляция — новейшая методика, благодаря которой в Европе значительно уменьшилось число больших операций при варикозной болезни. Склеивание вен происходит с помощью луча лазера, проведенного внутрь просвета через специальный прокол. Процедура лазерного склеивания проводится под контролем ультразвука. Следов после вмешательства не остается. С помощью специальной

насадки лазером удаляются сосудистые звездочки на лице и теле. В настоящее время этот метод широко применяется в европейских клиниках и некоторых ведущих центрах нашей страны. Теперь лазерное лечение вен доступно и в чертановском медцентре «ВРАЧ РЯДОМ».

— Известно, что Вы используете метод пенной склеротерапии для лечения варикозной болезни. На самом ли деле простые уколы заменяют операцию по удалению вен?

— FOAM-FORM — это склеивание варикозных вен специальной пеной под контролем ультразвука. Через прокол обычным шприцем в просвет расширенной вены вводится густая пена, которая вызывает полное склеивание стенок вены между собой. Варикозные вены полностью исчезают. Эта методика совершенно безболезненна, безопасна и очень эффективна. Варикозные вены уходят навсегда. Ежемесячно в чертановском медцентре «ВРАЧ РЯДОМ» более 50 пациентов избавляются от варикозной болезни с помощью склеротерапии. С 2007 года метод удалось довести до совершенства, используя ультразвуковой сканер (ЭХО-склеротерапия). Ультразвук позволяет видеть все патологические венозные сросы и направлять пену в нужное место. Нередко для избавления

от варикоза необходим лишь один сеанс ЭХО-склеротерапии.

— В каких случаях пациенту необходимо хирургическое лечение и как Вы его проводите?

— Хирургическое лечение при варикозе применяется после перенесенных тромбофлебитов, при очень больших варикозных узлах. Вытягивание вен металлическим зондом уходит в прошлое. В настоящее время разумное хирургическое лечение подразумевает удаление варикозных вен через проколы с использованием специального инструментария. Следы от уколов практически не заметны. Через 3 часа прооперированный пациент может уходить. Через 3—4 дня можно приступать к обычной работе. Снимать швы не нужно.

— Можно ли вылечить трофические язвы, или большие обречены на постоянные мучения и рецидивы?

— Венозная трофическая язва развивается при тяжелом нарушении венозного оттока по глубоким и поверхностным венам. Трофические венозные язвы обычно встречаются на голени, особенно часто на лодыжке и нередко причиняют пациентам значительные страдания. Можно годами использовать различные мази, присыпки и кремы, пивабок, не зная о том, что при

правильном лечении трофическая язва заживает через 2—6 недель!

— Используйте ли Вы пенную склеротерапию для лечения трофических язв?

— Применение склеротерапии, особенно под контролем ультразвука, помогает «заклеить» основные патологические венозные сросы и устранить венозный застой. Склеротерапию можно выполнять при открытой трофической язве. Прицельное «склеивание» патологических сросов после склеротерапии приводит к быстрому очищению и закрытию трофических язв. Противопоказаний для такого лечения нет. Язвы закрылись у всех наших пациентов в сроки до 1 месяца. За последнее время склеротерапия в нашем медцентре избавила от трофических язв 45 пациентов, от которых отказались другие врачи.

— Спасибо, Михаил Владимирович. Я думаю, многие наши читатели теперь смогут сделать правильный выбор методов лечения венозных заболеваний.

Медицинский центр
 «ВРАЧ РЯДОМ — ЧЕРТАНОВО»
 Черноморский б-р, д. 10, корп. 1.
 Сайт: doctormext.ru
 Тел.: +7 (499) 610-32-96

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СТАТЬИ СКИДКА 10 % НА ЛЕЧЕНИЕ