

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ


**ЗДРАВСТВУЙТЕ**  
 СЕТЬ КЛИНИК ЗДОРОВОГО ПОЗВОНОЧНИКА

## ПОЧЕМУ СУТУЛИТСЯ РЕБЕНОК? Подскажет КОТ!



Многим жителям Чертанова уже удалось избавиться от проблем с позвоночником благодаря инновационному диагностическому комплексу на основе компьютерно-оптической томографии (КОТ).

Это уникальное оборудование установлено в клинике «ЗДРАВСТВУЙТЕ на Чертановской». А теперь здесь появилась возможность обследовать с его помощью детей в возрасте от 7 лет. Насколько это эффективно для охраны здоровья подрастающего поколения? Об этом мы беседуем с врачом-травмотологом-ортопедом, кандидатом медицинских наук Кареном УНАНЯНОМ.

**Карен Карленович, насколько важно в раннем возрасте выявлять причины неправильной осанки?**

— Дело в том, что наш позвоночник подобен стволу дерева. И любая его деформация отражается на функционировании внутренних органов, в том числе приводит к венозным застоям, распространению инфекционных процессов в легких, печени и другим опасным осложнениям. Вот потому так важно следить за осанкой ребенка, которая зависит от состояния его позвоночника. Ведь что такое сколиоз? Это искривление позвоночника, которое может быть врожденным, приобретенным и посттравматическим. И каждый такой дефект нельзя оставлять без внимания, иначе это может отразиться на дальнейшем физическом развитии подростка. Поэтому родителям необходимо постоянно следить за осанкой ребенка не только, когда он сидит, но и когда движется, стараясь объективно сравнивать его в этом отношении с другими детьми.

**Нередко родители надеются самостоятельно справиться с проблемами позвоночника у ребенка. К чему это может привести?**

— Не стоит забывать, что любые заболевания и пороки развития у детей, оставленные без внимания, в будущем могут стать причиной возникновения хронических заболеваний и определенных функциональных сдвигов в организме. Например, запущенный сколиоз у девочки может через много лет привести к проблемам развития плода во время ее беременности. А у мальчика с неправильной осанкой, который, по совету родителей, постоянно упражняется на турнике, сколиотическая деформация позвоночника может только прогрессировать. Потому что, прежде, чем предпринимать какие-либо действия для коррекции позвоночника, нужно проконсультироваться с врачом. Особенно важно следить за состоянием организма ребенка в периоды скачков роста: 3 года, 7 лет и 12–15 лет.

**Как проводится диагностика позвоночника у детей?**

— Многие годы обследование детей с симптомами сколиоза проводилось в основном с помощью рентгена. Но,

поскольку в процессе лечения и реабилитации ребенка с проблемами позвоночника приходилось обследовать его неоднократно, возник риск развития онкозаболеваний. Сегодня у нас появилась возможность воспользоваться золотым стандартом функциональной диагностики опорно-двигательного аппарата детей, который предоставляет компьютерно-оптическая томография (КОТ). Такое обследование является наиболее информативным, потому что проводится в движении, и абсолютно безопасным для ребенка. А потому его можно повторять для контроля эффективности лечения, не опасаясь нанести вред юному пациенту.

**Почему именно КОТ позволяет наиболее точно диагностировать детей с неправильной осанкой?**

— Дело в том, что это единственный диагностический комплекс, проводящий анализ тела в движении. С его помощью можно получить высокую точную оценку работы суставов при ходьбе, выявив при этом зоны перегруженности скелета. Именно КОТ выдает полную карту опорно-двигательного аппарата, показывает состояние скелета и мышц. При этом с его помощью можно не только обнаружить текущие проблемы, но и узнать причины их возникновения. А это главное для успешного лечения и реабилитации, которые проводятся в нашем медцентре на высоком уровне. Так что, хочется напомнить родителям: решение проблем с позвоночником у ребенка в раннем возрасте — залог его успеха в будущем. Не упустите этот момент!

В клинике «ЗДРАВСТВУЙТЕ» первичный прием для некоторых категорий граждан бесплатный. Он позволяет определить состояние пациента, предложить ему комплекс необходимых мероприятий и рассчитать их стоимость. При прохождении программы реабилитации пациент получает сертификат, который позволяет ему несколько раз год пройти в клинике бесплатные профосмотры и сдать анализы крови.

**ДЛЯ ДЕТЕЙ КОНСУЛЬТАЦИЯ до 3 специалистов — БЕСПЛАТНАЯ. Только до 31.12.17 г. на компьютерную оптическую томографию предоставляется СКИДКА 50%.**

м. «Чертановская», Балаклавский пр-т, д. 16. ЕЖЕДНЕВНО 9:00–21:00 тел. +7 495 012-53-12 www.pozvon-ok.ru

Лиц. ЛО-77-01-002945 от 10.09.2010 г. Патент на изобретение № 2382050 от 5 июня 2008 г. Рег. удостоверение № ФОР 2010/06572 от 14 декабря 2012 г. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

# Вся правда об ИППП, их последствиях и лечении

ИППП — неприятная аббревиатура, под которой подразумеваются инфекции, передающиеся преимущественно половым путем. Об этих «стыдных болезнях» уже столько сказано, что подчас довольно трудно разобраться, где — правда, а где — ложь.



Развенчать самые распространенные мифы об этих заболеваниях и внести ясность в вопросы избавления от них поможет врач-уролог-гинеколог Дмитрий Львович ГУЗАК, отвечающий на вопросы корреспондента нашей газеты.

**Дмитрий Львович, расскажите, пожалуйста, какие половые инфекции чаще всего сегодня встречаются в России? С чем к Вам обращаются?**

— Что такое инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), более или менее точно знает в наше время каждый. Традиционные «классические» венерические болезни: сифилис, гонорея и др., которые известны издревле, имеют явную симптоматику, их боятся и лечат. А о таких «новых» венерических заболеваниях как хламидийная, уреаплазменная и микоплазменная инфекции, трихомоноз, генитальный герпес, папилломавирус и др. многие даже не подозревают. Заболевания, вызванные этими инфекциями, протекают довольно часто бессимптомно, особенно у женщин.

**Насколько опасны мочеполовые инфекции, каковы последствия невылеченных инфекций?**

— Инфекции, передаваемые половым путем, иногда существуют в организме годами и проявляются в самый неподходящий момент. Как правило, такие инфекции приводят к воспалительным процессам — вагинитам, кольпитам, эндометритам, воспалению придатков и маточных труб. Эти заболевания проявляются и на физическом, и на психологическом уровнях: боли в малом тазу, выделения, зуд, раздражительность, быстрая утомляемость, бессонница, головные боли. Инфекции и воспалительные процессы могут привести к сексуальным проблемам, нарушению менструального цикла, бесплодию, появлению на свет неполноценных детей, раннему старению и даже раку мочеполовых органов. В

большинстве случаев мочеполовые инфекции могут вызывать сексуальные нарушения: у мужчин — понижение сексуального желания (либидо), нарушение эрекции, преждевременное семяизвержение, стертый оргазм; у женщин — частичную фригидность, отсутствие оргазма. Также инфекционные заболевания вызывают тяжелые органические процессы: у мужчин — простатит, уретриты, аденома простаты, бесплодие, повышается риск развития рака предстательной железы; у женщин — воспалительные заболевания матки, придатков, яичников, бесплодие, аборт.

**Если произошло заражение ИППП, обязательно будут симптомы?**

— Одно из самых опасных заблуждений! ИППП очень часто протекают бессимптомно и обнаруживаются только при обследовании. Ярким примером подобной инфекции является хламидийная инфекция, которая чаще всего протекает либо бессимптомно, либо с незначительными слизистыми выделениями. Обнаруживают инфекцию чаще всего при комплексном обследовании. Опасность хламидийной инфекции заключается в том, что она вызывает развитие обструктивного бесплодия, как у женщин, так и у мужчин.

**ИППП передаются только при вагинальных половых контактах?**

— Это одно из наиболее распространенных заблуждений. Практически все ИППП, за исключением трихомоноза, передаются при всех видах незащищенных половых контактов — вагинальном, оральном и анальном. Гонорейный стоматит, фарингит или тонзиллит — сплошь и рядом результат оральных контактов. И

сифилис может передаваться при минете женщине и кунилитусе мужчине. Хламидиоз уравнивает риски для женщин и мужчин, которые могут получить конъюнктивит, стоматит или ангину. Для многих инфекций достаточно факта попадания на слизистую оболочку или даже просто контакта кожа-к-коже (при петтинге).

**Можно самому успешно вылечиться от ИППП, не прибегая к помощи специалиста?**

— Если был незащищенный сексуальный контакт и существует подозрение о заражении, следует незамедлительно обратиться к врачу, даже если нет явных симптомов. Ни при каких обстоятельствах не стоит заниматься самолечением, пользуясь советами друзей. Без консультации квалифицированного врача и специальных исследований вы никогда не узнаете, какой болезнью вы заболели. Большинство ИППП имеют очень схожие признаки. При самолечении существует большая вероятность того, что вы не вычлечите инфекцию полностью, и она станет хронической. Неполноценное лечение может стать причиной рецидива болезни, ее осложнений с серьезными последствиями. При этом только врач может грамотно подобрать необходимые препараты и их сочетание для эффективного лечения, учитывая индивидуальные особенности каждого конкретного пациента.

**Какие преимущества диагностики и лечения ИППП в Вашем медицинском центре?**

— Диагностика и лечение всех этих заболеваний в клинике «Врач Рядом» сегодня достаточно эффективны, но при условии своевременного обращения и лечения обоих сексуальных партнеров одновременно. Наш центр обладает доста-

точной базой — как для диагностики, так и для лечения (современное оснащение, лаборатория, квалифицированные врачи-урологи, гинекологи, сексопатологи, психологи). Благодаря микробиологической, ПЦР и серодиагностике, которые являются самыми информативными исследованиями, в 98% случаев удается получить достоверный ответ. В клинике «Врач Рядом» проводится полное диагностическое обследование. По результатам аппаратной и лабораторной диагностики подбирается индивидуальный курс медикаментозного лечения для каждого пациента. Для достижения более эффективных результатов, наряду с медикаментами, мы применяем физио- и лазеромангнитную терапию.

**Дмитрий Львович, от имени наших читателей благодарим Вас за подробную консультацию!**

— Помните, что болезнь можно вылечить до конца, если вовремя обратиться в клинику «Врач Рядом». Высококвалифицированные врачи окажут Вам квалифицированную медицинскую помощь даже в случае, когда диагноз имеет самый интимный характер.

**Если вы столкнулись с данной проблемой, позвоните по телефону: 8(499) 610-32-96, для получения 10% скидки на лечение назовите кодовое слово «ПЕРСЕЙ».**

**В январе медицинский центр «Врач рядом» дарит скидку 20% на все медицинские услуги! ПРЕДЪЯВИТЕ ЛУЧШЕЕ КУПОНА НА СКИДКУ!**

Медицинский центр «ВРАЧ РЯДОМ — ЧЕРТАНОВО» Черноморский б-р, д. 10, корп. 1. Сайт: doctornext.ru. Тел.: +7(499) 610-32-96

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

## Под наблюдением ПАТРОНАЖНОЙ СЛУЖБЫ

Более 20 тысяч маломобильных жителей столицы смогут принимать патронажную медицинскую помощь на дому. Об этом 27 ноября сообщил официальный портал Правительства Москвы.

«3» а маломобильными москвичами, а также за пациентами с тяжелыми хроническими заболеваниями с отсутствием возможности к передвижению или самообслуживанию ухаживают 60 врачей и 130 медсестер из 24 столичных поликлиник. В декабре 2017 года к программе присоединятся еще 22 учреждения», — отмечается в материале.

По словам руководителя Департамента здравоохранения города Москвы Алексея Хрипуна, чьи слова приведены в материале, маломобильные горожане чаще сталкиваются с осложнениями, по-

скольку не могут посещать врача в поликлинике самостоятельно. Медицинское обслуживание с вызовом доктора или «скорой помощи» на дом не может решить проблему полностью в таких случаях. В результате у пациентов могут обостриться хронические заболевания, что увеличивает количество госпитализаций и может усложнить процесс лечения в дальнейшем.

Медицинские работники не только оказывают консультативную помощь, но и обучают уходу за маломобильными пациентами их близких. Помимо этого врачи смогут провести осмотр пациента, сделать электрокардиограмму, из-

мерить давление и взять экспресс-анализы на уровень глюкозы, холестерина, а также проверить свертываемость крови. Для обеспечения работы патронажной службы уже закуплено необходимое количество переносных электрокардиографов и приборов для экспресс-диагностики.

Включить пациента в список патронажной группы возможно на основании комплексной оценки состояния здоровья.

«Новая служба кратно увеличит количество врачебных посещений на дому и повысит качество и доступность медицинской помощи для маломобильных граждан. При

этом включение в патронажную программу не ограничивает право пациента вызвать врача на дом при необходимости», — добавил Алексей Хрипун.

В пресс-службе также уточнили, что в июне 2017 года Правительством Москвы утвержден грант, согласно которому врачам и медсестрам, оказывающим патронажную медицинскую помощь на дому, дополнительно выплачивается 25 тысяч и 15 тысяч рублей в месяц соответственно.

По материалам Информационного Центра Правительства Москвы