

РЯДОМ С НАМИ ✓



И ВКУСНО, И ПОЛЕЗНО!

«Вкусное не может быть полезным», — с грустью думают многие. Особенно те, кто любит хорошо поесть, но боится навредить своему организму лишними калориями. Как же создать кондитерское изделие, соответствующее самому взыскательному вкусу, на основе не только низкокалорийных, но и самых полезных продуктов? Ответ на этот вопрос заложен в новых изделиях кондитерского комбината «Чертаново», в состав которых включены семена кунжута, льна и тыквы.

Генеральный директор кондитерского комбината «Чертаново» Николай Михайлович Панфилов уже давно занимается разработкой технологии изготовления новой вкусной и полезной продукции под руководством своего однофамильца, академика РАСХН Виктора Александровича Панфилова. При этом комбинат «Чертаново» является производственной базой РАСНХ. Результаты этой работы обнародованы Николаем Михайловичем в докладе на тему «Инновационное питание» на международной конференции, посвященной 25-летию Черноморского экономического сотрудничества, которая состоялась 13 декабря в Москве.

Жители Чертанова первыми смогут по достоинству оценить оригинальные новинки кондитерского комбината: торты «Птичье молоко» с добавлением семян льна или тыквы, а также пирожные на основе семян кунжута. А новым десертом, изготовленным на кондитерском комбинате «Чертаново» из семян тыквы, скоро будут лакомиться и жите-

ли стран Африки, не боясь, что этот вкусный и полезный продукт испортится от жары. Чем же так полезны новые ингредиенты, входящие в состав инновационной продукции? Вот, например, **кунжутное семя** содержит много белков, аминокислот, углеводов, витамины А, В, С и Е. При этом богато калием, магнием, железом, кальцием, фосфором и другими полезными минеральными соединениями, пищевыми волокнами и лецитином. В состав кунжута входит фитин — вещество, которое способствует восстановлению и нормализации минерального баланса в организме. Укреплению иммунной системы, повышению сопротивляемости организма разным инфекциям и снижению риска заболеть гриппом способствует фитостерин. Этот же элемент снижает риск заболевания атеросклерозом и противодействует ожирению. Нормализации обмена веществ в организме, а также улучшению работы нервной системы способствует тиамин.

Семя тыквы — щедрый источник витаминов С, Е, А и К. А еще здесь в изобилии представлены различные минералы. Например, по содержанию цинка тыквенные семечки уступают разве что устрицам. В них много фосфо-



чем в рыбьем жире, важны для роста молодого организма и поддержки сердечно-сосудистой системы в любом возрасте. Они важны для профилактики тромбоза и атеросклероза. А еще в семенах льна содержатся такие



ра и магния, а еще они содержат такие нужные для организма микроэлементы, как калий, медь, селен, железо и другие минералы. Кроме того в них много полезных для организма полиненасыщенных жирных кислот. При этом тыквенные семечки являются богатым источником растительного белка, и, что интересно, при хранении свыше 5 месяцев количество белка в них только возрастает.

Полезность **семян льна** — неоспорима. Они насыщают организм лигнанами — полифенолами, обладающими свойствами антиоксидантов, способствуют очищению организма от токсинов и тяжелых металлов. Входящие в их состав лецитин и витамин В защищают нервные клетки от повреждений. Полиненасыщенные жирные кислоты групп омега, которых в льняном масле больше,

важные для организма микроэлементы, как селен и калий.

Кондитерский комбинат «Чертаново» давно известен как производитель фирменных тортов «Птичье молоко». Руководитель предприятия Н. М. Панфилов еще в 1978 году получил авторское свидетельство на способ производства такого торта. Эта продукция выпускается без добавок и консервантов, в ее приготовлении используются исключительно свежие фермерские продукты.

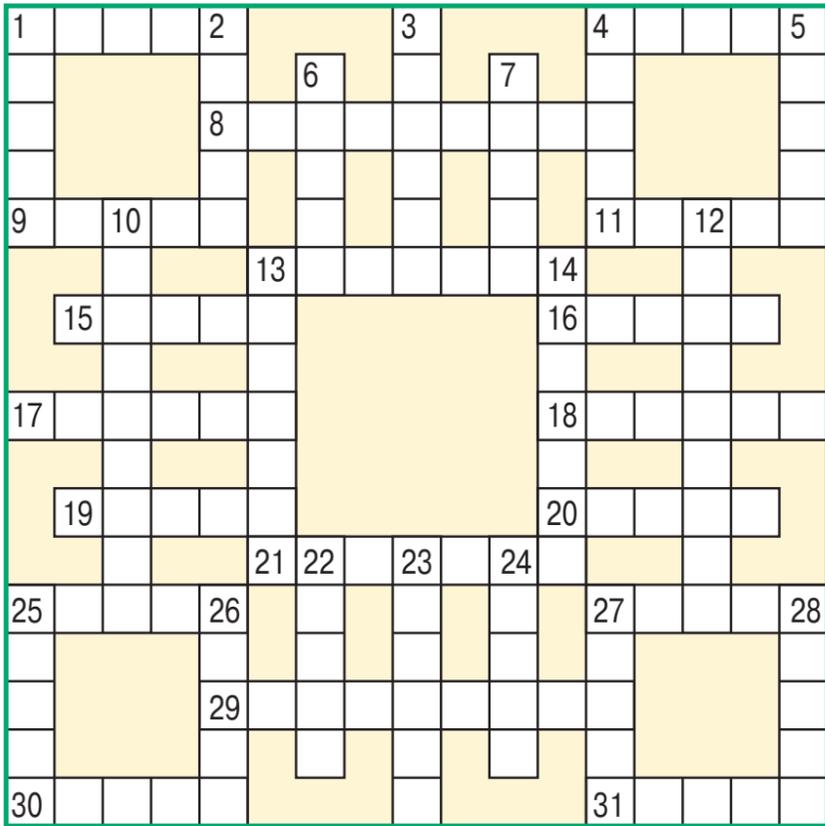
«Производить продукт по собственной технологии — большая ответственность. Это торт, созданный в лучших российских традициях, — говорит Николай Михайлович. — Мы не повторяем, мы рождаем новое и вкладываем в него все лучшее. Проводим обучение молодежи по специальности «Кондитер». Нами разработан и внедрен в производство торт для больных диабетом, получена золотая медаль Книги рекордов России. Проводятся испытания опытных образцов тортов в тюбике типа «Космопит» (космическое питание), которые могут пригодиться во время путешествия. К выпуску кондитерских изделий с использованием семян тыквы, льна и кунжута мы приступили потому, что возникла потребность в производстве продуктов с увеличенным сроком хранения (до трех лет). А оказалось, что такие изделия привлекательны не только своими отличными вкусовыми качествами, но и пользой для здоровья. Так что, в умелых руках наших кондитеров и полезное может быть очень вкусным! Убедитесь в этом сами».

Ирина СКВОРЦОВА
Кондитерский комбинат
«Чертаново»: ул. Чертановская, 32.
(495)314-50-10, (495)314-26-34
Принимаются заказы
на изготовление тортов

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Единица измерения индукции магнитного поля в Международной системе единиц (СИ). 4. Небольшое литературное произведение. 8. Спортивный комплекс на юге Москвы. 9. Кондитерское изделие. 11. Древнее орудие для разрушения крепостных стен. 13. Вечнозеленое плодородное дерево. 15. Кисломолочный напиток. 16. Доход с капитала, имущества или земли, не требующий от получателя предпринимательской деятельности. 17. Вид пряности. 18. Условное обозначение (буквенное, цифровое или комбинированное) в системе какой-либо классификации. 19. Элемент стрелкового оружия. 20. Персонаж русской народной сказки. 21. Улица в районе Чертаново Северное. 25. Мясной продукт. 27. Крепежное изделие. 29. Российский спортивный клуб. 30. В Древней Руси верхний жилой ярус богатых хором, палат. 31. Хищная птица семейства ястребиных.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Полудрагоценный камень. 2. Стихотворение А. С. Пушкина. 3. Мост через глубокий овраг, ущелье или пути. 4. Вид гравюры. 5. Парнокопытное животное. 6. Русский генерал-майор, участник Наполеоновских войн, составивший условия капитуляции Парижа союзной армии, декабрист. 7. Предмет домашней мебели. 10. Пиротехническое шоу. 12. Порода собак. 13. Звезда 1-й величины в созвездии Скорпиона. 14. Декоративное растение. 22. Юридический термин, обычно применяемый для обозначения косвенного доказательства вины. 23. Садово-парковая мебель. 24. Семья итальянских мастеров смычковых инструментов, живших в XVI — XVII вв. 25. Спортивный снаряд. 26. Пресноводная рыба семейства тресковых. 27. Мягкая тонкая кожа хромового дубления, выделанная из шкур коз. 28. Главное божество древних восточных славян, грозное и карающее.



ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ

НОВОГОДНИЙ ТОСТ



Хочу, друзья, сейчас сказать о том
И, думаю, не разойдусь в оценке с вами,
Что сердце человека — это дом,
Дом со своими четырьмя углами.
В нем все углы теплом освещены,
Огнем любви... Как он великолепен!
И первый угол — это свет жены,
Второй — детишек непослушный лепет,
А третий угол — близкие друзья,
Четвертый — гости... Всех сочту едва ли!
Свой тост высокий поднимаю я
За то, чтобы сердца не пустовали!

Из книги воспоминаний «Морское притяжение»

Д. М. ДУБМАН,
житель района Чертаново Южное,
участник Великой Отечественной войны,
капитан 2 ранга в отставке

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ № 10 (364)

По горизонтали: 1. Болод. 3. Ферма. 6. Камыш. 8. Аргус. 10. Тотем. 11. Такса. 12. Телец. 13. Макет. 14. Олимп. 17. «Идиот». 20. Айран. 21. Арена. 22. Скунс. 24. Песок. 26. Алиби. 28. Шайба. 30. Дрозд. 32. Баржа. 33. Авиго. 34. Панда. 35. Варна. 36. Ясень.
По вертикали: 1. Балет. 2. Домна. 3. Фагот. 4. Абзац. 5. Батик. 6. Какао. 7. Штамп. 8. Амати. 9. Салат. 15. Ларек. 16. Минин. 18. Драже. 19. Озеро. 22. Сайра. 23. Самбо. 24. Пикап. 25. Крона. 27. «Игрок». 28. Шило. 29. Афиша. 30. «Даная». 31. Дрель.

faberlic в Вашем районе
НОВЫЙ АССОРТИМЕНТ ИЗВЕСТНОГО БРЕНДА
КАТАЛОГ, СКИДКА 20–70%, ПОДАРКИ
Тел. +7 910 445 40 55

