

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ



**ЗДРАВСТВУЙТЕ**  
СЕТЬ КЛИНИК ЗДОРОВОГО ПОЗВОНОЧНИКА

## Когда здоровье ребенка В ОПАСНОСТИ



Как часто родители, наблюдая за сыном или дочерью с неправильной осанкой, беспечно думают: «Перерастет!» Но так ли это? К сожалению, невнимательное отношение к незначительным, на первый взгляд, внешним дефектам в физическом развитии

ребенка может в будущем привести к серьезным последствиям. Об этом мы беседуем с заместителем главного врача Клиники здорового позвоночника «Здравствуйте» на Чертановской, врачом-травматологом-ортопедом высшей категории Романом Николаевичем ШОХИРЕВЫМ.

**Р**оман Николаевич, каким образом чаще всего проявляют себя проблемы опорно-двигательного аппарата у детей и из-за чего это происходит?

— У детей и подростков нередко наблюдаются ортопедические патологии, приводящие к нарушению осанки — такие, как сколиозы (искривление позвоночника), кифозы (сутулость). Проблемы, связанные с деформацией позвоночника, в основном, возникают в период интенсивного роста ребенка, когда скелет вырастает, а мышцы не успевают окрепнуть. Деформация стоп (плоскостопие) вызывает перегрузки в коленных суставах — отсюда боль в коленях. Причины возникновения таких проблем могут быть разные, в том числе врожденные патологии и лишний вес, а также отсутствие физической активности, длительное однообразное положение туловища.

— Когда необходимо особенно внимательно следить за осанкой ребенка?

— Родители должны обращать внимание на то, как двигается ребенок, не испытывает ли каких-либо затруднений при ходьбе. Особенно это важно в период интенсивного роста у детей (у девочек — в 10–12 лет, у мальчиков — в 12–14 лет). К этому времени у ребенка уже могут сложиться какие-то патологические изменения в опорно-двигательном аппарате. И если вовремя провести диагностику и пролечить ребенка, гораздо больше шансов на полную реабилитацию и дальнейшую полноценную жизнь.

— Что входит в программу диагностики, лечения и реабилитации детей с проблемами опорно-двигательного аппарата в Вашем медцентре?

— Мы проводим обследование ребенка с помощью инновационного диагностического комплекса на основе компьютерно-оптической томографии (КОТ). Это единственный диагностический комплекс, проводящий анализ тела в движении. С его помощью можно полу-

чить высокоточную оценку работы суставов при ходьбе, выявив зоны перегруженности скелета и полную картину стоп. Производится оценка геометрии туловища, всех изменений, связанных с деформациями суставов. Создается 3D-модель, как в движении, так и в статике. И главное, что это абсолютно безвредно для организма ребенка (в отличие от рентгена). После этого составляется программа реабилитации, включающая мягкие мануальные техники, помогающие устранить различные блоки, связанные с неподвижностью какого-либо сустава, которые вызывают ограничения движения. Назначаются процедуры иглорефлексотерапии (специальная программа для детей) и индивидуально подобранные занятия с врачом-реабилитологом, например, для укрепления мышечного корсета. При необходимости проводится индивидуальный подбор ортопедических стелек и подбирается программа для занятий дома с явкой для контрольного осмотра и коррекции раз в 2–3 месяца.

— Насколько важно своевременно устранить различные дефекты опорно-двигательного аппарата у ребенка?

— В организме все взаимосвязано. Проблемы позвоночника могут быть следствием патологий во внутренних органах — почках, печени, органах малого таза, легких — и наоборот. Поэтому необходимо своевременно уделять внимание дефектам опорно-двигательного аппарата у ребенка, чтобы в будущем у него не развились хронические заболевания внутренних органов. В нашем медцентре решит все проблемы, связанные с неправильной осанкой и другими отклонениями в развитии костно-мышечного аппарата у ребенка, всегда помогут опытные врачи, оснащенные новейшей медицинской техникой. Главное — не упустить момент, когда это можно сделать наиболее эффективно. Впереди у ребенка — активная жизнь, которой не должны мешать никакие ограничения в движении!

Приглашаем посетить бесплатные занятия в нашей школе здоровья по следующим темам:  
27.04.18 в 14.00. ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ И ЕЕ ПРИЧИНЫ. Слушателям лекций — подарок: скидка 20% на лабораторную диагностику (проверка уровня холестерина), консультация специалиста — бесплатно.  
Лекцию проводит А. В. Гуминский — врач-терапевт, озонотерапевт.

Лиц. ЛО-77-01-002945 от 10.09.2010 г. Патент на изобретение № 2382050 от 5 июня 2008 г.  
Рег. удостоверение № ФСР 2010/06572 от 14 декабря 2012 г.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
м. «Чертановская», Балаклавский пр-т, д. 16. ЕЖЕДНЕВНО 9:00–21:00  
тел. +7 495 012-53-12 WWW.ZDRAVCLINIC.RU

# Как избавиться ОТ ВАРИКОЗА?



В преддверии летнего сезона этот вопрос беспокоит многих жителей Чертанова, особенно представительниц прекрасного пола. Какие сегодня существуют возможности для излечения от варикоза? Об этом мы беседуем с сосудистым хирургом медицинского центра «Врач рядом», кандидатом медицинских наук, флебологом Михаилом Владимировичем Чистяковым.

**М**ихаил Владимирович, с тех пор, как рядом с нами открылся медцентр «Врач рядом», Вы помогли уже многим чертановцам справиться с заболеваниями вен. Как Вам это удается?

— Вы правы, многим нашим пациентам из Чертанова уже удалось убедиться в том, что многопрофильный медицинский центр «Врач рядом», где я работаю, объединяет круг специалистов с высокой квалификацией и качественным опытом лечебной работы в области проблем флебологии и не только. Наши специалисты используют в своей работе самые передовые медицинские технологии, методы XXI века, что позволяет в короткий срок, малотравматично и безболезненно проводить лечение различных заболеваний вен.

— Что это за методы? Можно ли избавиться от варикоза без операции?

— Сегодня значение слова «операция» отличается от того, что было несколько лет назад. Большие разрезы и «выдиране» вен уходит в прошлое. Это стало возможным в связи с появлением деликатного и высокотехнологичного инструментария и оборудования. Однако, дороговизна последнего ограничивает его распространение повсеместно, а, следовательно, и опыт работы с ним отсутствует у большинства флебологов-хирургов. В задачу оперативного этапа при лечении варикозной болезни входит устранение основных нарушений, развившихся в результате заболевания (несостоятельность клапанов). Как правило, это перевязка несостоятельных соустьев и удаление стволов большой или малой подкожных вен (стволовая венэктомия).

— Применяете ли Вы малоинвазивные операции?

— Классическая операция травматична, обладает низким косметическим эффектом, требует длительного восстановительного периода. Такие операции и по сей день повсеместно распространены в большинстве больниц нашей страны. Во флебологической практике широко используются малоинвазивные операции. Благодаря современной аппаратуре и инструментарию, по эф-

фективности они превосходят классические операции. Высокие лечебный и косметический эффекты, быстрый восстановительный период составляют основные преимущества методики. Операция планируется исходя из особенностей каждого конкретного пациента. На основании ультразвуковой картины определяются пораженные сегменты венозного бассейна, особенности анатомии пациента, намечаются хирургические доступы и объем операции. Операция проводится под различными видами анестезии: местной, спинальной, общей. Все используемые виды анестезии отвечают требованиям адекватного обезболивания и короткого восстановительного периода. Продолжительность операции варьирует от 15 до 180 минут.

— Остаются ли шрамы после такой операции?

— Хирургические доступы во время операции выполняются с соблюдением принципов косметичности и малотравматичности. Они выполняются по анатомическим складкам, что обеспечивает высокую косметичность. Другие доступы на конечности выполняются в виде проколов 2–3 мм, через которые удаляются практически все варикозные вены. Швов нет. Иногда средние и мелкие притоки склерооблитерируются в послеоперационном периоде. Послеоперационная склеротерапия позволяет значительно уменьшить длительность и травматичность операции, через 1–3 недели после операции. Использование современного инструментария позволяет выполнить операцию с минимальной травмой мягких тканей. По окончании операции создается эластическая компрессия на оперированной конечности с помощью госпитального трикотажа (чулок) или эластичных бинтов.

— Как скоро можно вернуться в строй после такой операции?

— Активный двигательный режим разрешается со вторых суток после операции, что способствует быстрейшему рассасыванию гематом. Важным правилом после операции на сегодняшний день остается создание адекватной эластической компрессии. Использование компрессионного трикотажа позволяет обеспечить это с макси-

### ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ ФЛЕБОЛОГА:

- Лечение сосудистых звездочек новейшими способами (лазеротерапия, озонотерапия, криотерапия).
- Безоперационное и операционное лечение варикоза ног за 1 день.
- Лечение варикоза стоп.
- Избавление от болей при трофических язвах за короткое время.
- Быстрый и стойкий лечебный эффект при тяжелых осложнениях варикозной болезни: тромбозы, трофические язвы, потемнение кожи ног, отеки, слоновость.
- Эффективная терапия преждевременного старения ног — отеки, тяжесть, усталость ног.
- Устранение сосудистых сеток на лице за 1 сеанс.

### ПРЕИМУЩЕСТВА МЕДЦЕНТРА «ВРАЧ РЯДОМ»:

- Пожизненная гарантия на оперативное лечение.
- Уникальная программа наблюдения за пациентами.
- Комфортные условия для лечения.
- Внимательное отношение к пациентам.
- Ограничений по возрасту нет.
- Скидки на все виды лечения.
- Для Вас доступны европейские технологии 21 века.

мальным комфортом для пациента. Занятия спортом разрешаются после полного заживления ран и рассасывания гематом (через 1–3 месяца).

— А как проводится послеоперационная склеротерапия?

— Склеротерапия — высокоэффективный и косметичный метод современной флебологии. Наши флебологи используют революционную технологию Foam-Foam склеротерапии под ультразвуковым контролем. Получены великолепные лечебные и косметические результаты при варикозной болезни. Используются современные европейские препараты фибровейн и этоксисклерол в виде микропены. Ретикулярный варикоз и сосудистая сетка являются косметологической проблемой для 50% молодых женщин. В нашей клинике детально отработана технология лечения этой проблемы и получены значительные результаты. В лечении используются методы микро-склеротерапии и специальный лазер.

— Применяете ли Вы инъекционный способ удаления вен?

— Да. В этом случае в варикозно-расширенные вены вводится склерозант, который разрушает внутреннюю стенку вены. Последующая постинъекционная компрессия чулком или бинтами обеспечивает склерооблитерацию вены. При использовании методики вместо операции рецидив заболевания разви-

вается через 3–5 лет или раньше. Выполнение склеротерапии по показаниям приводит к длительному лечебному эффекту.

— В каких случаях применяется консервативная терапия?

— Очень часто жалобы на боли, отеки, трофические язвы, потемнение кожи ног связано с перенесенным тромбозом вен. Таким пациентам чаще всего в большинстве клиник назначают неэффективные таблетки или эластические бинты. Однако, в нашей клинике отработаны уникальные схемы внутривенного капельного введения эффективных сосудистых препаратов в сочетании с физиотерапией. Такой комплекс мероприятий в значительной степени улучшает качество жизни пациента, уходят жалобы и заживают язвы. В ряде случаев такая терапия помогает избежать даже операции. Так что, в нашем арсенале есть любые методы лечения, которые помогут избавиться от варикоза и встретить лето со здоровыми ногами. И в этом может убедиться каждый!

**10% СКИДКА**  
НА ЛЕЧЕНИЕ  
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СТАТЬИ

Медицинский центр  
«ВРАЧ РЯДОМ — ЧЕРТАНОВО»  
Черноморский б-р, д. 10, корп. 1.  
Сайт: doctornext.ru  
Тел.: +7 (499) 610-32-96

## ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

### НОВОСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



**У**прощение процедуры записи и возможность сделать это без непосредственного визита в медицинскую организацию значительно экономит время пациентам и помогает врачам эффективнее распределять свою нагрузку. Однако не стоит забывать, что если посетить

## Как записаться К ВРАЧУ

Москвичи 102 миллиона раз записались на прием к врачу через интернет и мобильное приложение с 2012 года, когда появилась такая возможность. Об этом сообщило агентство ТАСС со ссылкой на портал мэра и столичного правительства.

врача не получается, нужно отменить запись, чтобы на прием могли попасть другие пациенты», — цитирует портал главу столичного департамента здравоохранения Алексея Хрипуна.

В среднем более 35% записей на прием к врачам в Москве происходит онлайн, отмечает-

ся в сообщении. Также на прием можно записаться по телефону, через инфоматы, стойку информации или непосредственно в поликлинике.

По материалам Информационного центра правительства Москвы