

НАЙДИ СЕБЯ

Рисуют ВСЕ! Юные дарования НА ПУТИ К УСПЕХУ

Вы никогда не занимались живописью? Вы думаете, что совершенно не умеете рисовать, и уверены, что приобщиться к изобразительному искусству — это долгий и трудный процесс? Мы сумеем убедить вас в обратном.



Если у вас есть желание и немного свободного времени, запишитесь на занятия летнего интенсивного курса по авторской методике художника Валерия Челиканова, которые проводятся в студии живописи и рисунка «ПЕРСЕЙ-арт». Приглашаются дети и взрослые.

Занятия проводятся три раза в неделю по понедельникам, средам и субботам — на ваш выбор. Здесь вы освоите приемы изобразительного искусства в

технике гуаши, акварели и масла. И очень быстро сможете удивить окружающих своими интересными и запоминающимися художественными работами.

Занятия проводятся по адресу: ул. Чертановская, д. 16-2.

Запись на занятия по телефону: 8(499)343-39-89 и 8(926)812-11-50.

Подробнее о студии живописи и рисунка Валерия Челиканова читайте на сайте www.persey-art.ru



26 мая в школе-студии «ПЕРСЕЙ-арт» было устроено костюмированное представление в двух действиях с участием воспитанников театральной студии Светланы Орловой, члена Союза кинематографистов и Гильдии актеров России.

Здесь на суд зрителей — они же родители, бабушки и дедушки, братья и сестры юных актеров — были представлены пьеса по мотивам сказки Г. Х. Андерсена «Дюймовочка» и театрализованная композиция о школьной жизни «Большая перемена». Замысел режиссера-постановщика талантливо воплотили в жизнь двенадцать юных артистов,



большинство из которых совсем недавно приобщились здесь к азам актерского мастерства.

И все собравшиеся в зале в который раз искренне удивлялись: как Светлане Федоровне, руководителю театральной студии, удается за такой короткий срок так сплотить студийный коллектив, приучить детей не только быстро осваивать

сложные тексты, но и двигаться, чувствовать партнера — в общем, по-настоящему вживаться в роль.

Дети хорошо справились с поставленной задачей, и их премьерное выступление было встречено заслуженными аплодисментами, цветами и подарками. А в адрес руководителя студии Светланы Орловой прозвучали слова благодарности от родителей, которые могут по праву гордиться своими детьми.

Ирина СКВОРЦОВА

РЯДОМ С НАМИ

Массаж в соляной пещере — ДВОЙНАЯ ПОЛЬЗА ДЛЯ ОРГАНИЗМА

Жизнь не стоит на месте. Прошло всего каких-то девять месяцев, а инновационный проект «Массаж в соляной пещере», организованный на базе оздоровительного центра «Соляная пещера «Дыши Здорово» принимает уже своего двухсотого пациента. И спрос на данную услугу среди жителей Чертанова растет с каждым днем.

А в чем же инновация, спросите вы? Ведь массажные кабинеты сегодня функционируют чуть ли не в каждом салоне красоты. Изучив все «за» и «против», мы с определенной долей уверенности можем сказать: «Массаж в соляной пещере — это двойная польза для всего организма!», так как направленное распыление мелкодисперсного соляного аэрозоля во время проведения оздоровительного сеанса массажа в разы увеличивает его эффективность. Но следует отметить, что это ни коим образом не отражается на стоимости процедуры, так как пациент, пришедший на массаж, получает 40-минутный сеанс в соляной пещере в ПОДАРОК!

В комплекс услуг, которые оказывает массажный кабинет

«Дыши Здорово» наравне с традиционными видами массажа — классическим, спортивным, антицеллюлитным, лимфодренажным — входят и техники, которыми владеет, на сегодня, не каждый дипломированный массажист. Среди них — восстановительный массаж по снятию хронической усталости, испанский массаж, от «проблем подросткового возраста», а также ручная коррекция фигуры. Последний вид массажа является наиболее востребованным представительствами слабого пола, особенно сегодня, в канун приближающихся летних отпусков, так как в большинстве случаев за сравнительно небольшой промежуток времени массаж из 10 процедур помогает избавиться от дряблой кожи, позволяет уменьшить объемы в наиболее проблемных частях тела. Техни-

кой ручного активного мануального воздействия на подкожно-жировую клетчатку разрушаются липидные клетки, активизируются кровотоки и лимфоток, вследствие чего из организма выводится лишняя межклеточная жидкость, уменьшаются жировые отложения на талии, ягодицах и животе, а тело, теряя лишние килограммы и сантиметры, приобретает упругие и привлекательные формы.

После проведенного курса коррекции фигуры в соляной пещере «Дыши Здорово» все массируемые участки тела освобождаются от накопившихся шлаков и токсинов, структура кожи становится более упругой, нормализуется сон, проходит усталость и остаточные проявления сезонных простуд и аллергий. Но следует учитывать, что подобный курс процедур

стоит доверять только опытным и сертифицированным массажистам с медицинским образованием, разбирающимся в анатомии и физиологии человека. В противном случае — не стоит рассчитывать на положительный результат.

Кроме всех достоинств, следует отметить, что данный метод имеет и ряд противопоказаний, среди которых наличие ожогов, ран, кожных высыпаний в области массажа, онкологические заболевания в любой стадии, любые хронические заболевания в стадии обострения.

Посетите массажный кабинет «Дыши Здорово» и будьте здоровы!

Александр КОЛЧЕВ,
массажист,
специализирующийся
на методе коррекции фигуры



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

МАССАЖНЫЙ КАБИНЕТ «Дыши Здорово»

МАССАЖ + СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА — Двойная польза для всего организма!

КРУГЛОСУТОЧНО, БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Команда профессиональных массажистов и реабилитологов

Общий массаж	— 1800 руб. / 60 мин
Спортивный массаж	— 1000 руб. / 30 мин
Лимфодренажный массаж	— 1300 руб. / 40 мин
Антицеллюлитный массаж	— 1200 руб. / 40 мин
Коррекция фигуры	— 1800 руб. / 60 мин
Релаксирующий массаж	— 1400 руб. / 60 мин
Проблемы подросткового возраста	— 1300 руб. / 40 мин

А также — послеродовая коррекция, снятие синдрома хронической усталости, устранение межреберной невралгии, ишиас и т. д.

Консультации и запись по тел.: 8 (499) 755-65-42

Ул. Чертановская, 16-2
WWW.ZDOROVO.VIP



ВСЕМ ПОСЕТИТЕЛЯМ МАССАЖНОГО КАБИНЕТА — ПОДДЕРЖИВАЮЩИЙ КУРС ГАЛОТЕРАПИИ В СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЕ В ПОДАРОК!