

МЕСТНЫЕ НОВОСТИ

Лето С ПОЛЬЗОЙ

9 июня в Парке имени 30-летия Победы в рамках общегородского марафона «Лето с пользой» и проекта «Лето в парках» был устроен праздничный фестиваль для семей, поддерживающих здоровый образ жизни.



В программе фестиваля, организованного окружным корпоративным центром НКО при поддержке Комитета общественных связей и молодежной политики города Москвы, а также благотворительного фонда «Спешите к добру», приняли участие коллективы некоммерческих организаций Южного округа. Здесь была устроена показательная фитнес-зарядка и кукольное представление на стихи А. С. Пушкина «Сказка о царе

досугового клуба «Викинг», ГБУ города Москвы «Центр досуга и спорта района Чертаново Южное», БФ «Восстановление» и других организаций.

В парке проходили мастер-классы по живописи, скрапбукингу, сладкой флористике, моделированию воздушных шариков, народным промыслам и аквагриму. Здесь каждый, от мала до велика, мог найти себе занятие по душе. У девочек была возможность познакомиться с разными видами прикладного творчества. Мальчики



Салтане». Работали аквагримеры и полевая кухня (с традиционной «солдатской кашей» и горячим чаем). На сцене проходил концерт с участием творческих коллективов ЮАО и конкурсы с призами. Детей здесь развлекали волонтеры.

На открытии праздника выступил начальник территориального управления Ресурсного центра НКО Москвы Дмитрий Лисицын. В этот день в парке можно было познакомиться с работой Южной окружной организации МГО ВОИ, Центра защиты прав инвалидов «Без барьеров», проекта «Волонтеры 55+», Творческого центра «Галерея 33» (РООИ «Анисия»), Спортивно-

играли в подвижные игры, следили за игрой в роллеркей и интересовались (вместе с папами) секретами сборки-разборки настольного автомата. Женщин увлекали показательные выступления фитнес-инструкторов и возможность примерить бальные платья.

В общем, на празднике никто не скучал. Все не упускали случая приобщиться к творчеству, узнать что-то новое и познакомиться с единомышленниками. И это неспроста: ведь именно в этот день в мире отмечался Международный день друзей. Так что, каждый здесь нашел, что искал!

Николай СЕМЕНОВ



МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Спортивный марафон В ПОКРОВСКОМ ПАРКЕ

4 июня в Покровском парке, расположенном в районе Чертаново Южное, для участников программы «Московское долголетие» был устроен Спортивный марафон, в котором приняли участие более шестидесяти человек.

Организатором спортивного мероприятия выступил Территориальный центр социального обслуживания (ТЦСО) «Чертаново». Как сообщила начальник Отдела социальных коммуникаций и активного



долголетия ТЦСО Марина Фурсова, в этот день на территории зоны отдыха парка были представлены все спортивные активности, которыми занимаются участники «Московского долголетия» в районном филиале центра соцобслуживания.

Преподаватель из благотворительного фонда «Мир и гармония» провел дыхательную гимнастику «Цигун». Центр физической культуры и спорта Южного округа организовал занятия по мини-гольфу, соревнование по шахматам и скандинавскую ходьбу. Специалисты из «Федерации Таэквон-до Юг» показали приемы самообороны, а инструкторы «Точки опоры» провели мастер-класс по зумбе.

«Параллельно со спортивными активностями под моим руководством пел хор долголетов «Реченька». Также у нас был врач из поликлиники № 170, который

проводил консультации и измерял давление желающим», — добавила Марина Михайловна.

Спортивный марафон собрал более 60 человек. В парк приходили вместе с детьми и внуками: пока взрослые участвовали в программе, юные чертановцы играли в мини-гольф, бегали, пели и танцевали. По словам Марины Фурсовой, в этот день восемь человек захотели записаться в проект «Московское долголетие».

По материалам: moskva.bezformata.com
фото: Ярослав Сойнов



Приглашаем НА «ЛИТЕРАТУРНЫЕ ПОСИДЕЛКИ»

Как рады все, кому удастся поучаствовать в «Литературных посиделках»! Они проводятся в студии «ПЕРСЕЙ-арт» с апреля в рамках социального проекта «Московское долголетие».

Сегодня посиделки уже приобрели статус «Литературного клуба «ПЕРСЕЙ». Домашняя выпечка, травяные чаи, вкуснейшие пирожки, и все это под поэзию Пушкина, Ахматовой, Гумилева, песни Розенбаума... В группе есть замечательная писательница-сказочница Александра Лопатина. У нее на счету сотни сказок и притч и два десятка изданных книг.

А все говорят, что у нас пенсионеры малоактивные! Общение с ними — это сплошной по-



зитив! Они с удовольствием участвуют творить и отдыхать под руководством замечательного театрального режиссера и педагога Александра Симонова.

Предстоящий июль здесь — месяц сказок! Ждем всех желающих. Набираем на сентябрь уже третью группу.

Да, кстати, все занятия — БЕСПЛАТНЫЕ!

Администрация студии «ПЕРСЕЙ-арт»
Телефон для справок: 8-499-343-39-89