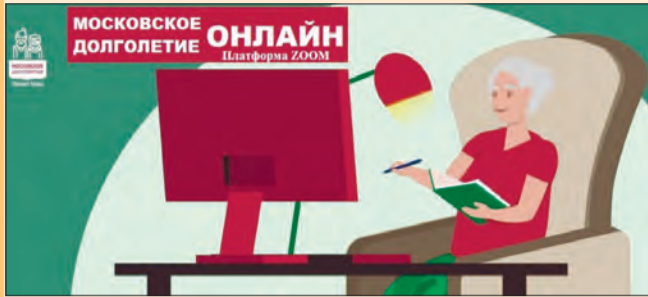


План занятий НА 2022 ГОД



Суставная гимнастика
понедельник и среда — 9.00–10.00

**Рисование в технике двойного мазка
(китайская роспись)**
вторник — 9.30–11.30

Арт-терапия и здоровье
четверг — 9.30–11.30

Пение
вторник и четверг — 12.00–14.00

«Лаборатория души»
цикл лекций об искусстве Серебряного века
понедельник и вторник — 10.30–11.30

«Жизнь замечательных людей»
цикл лекций о наших великих современниках
группа № 1 — понедельник и среда — 13.30–14.30
группа № 2 — четверг и пятница — 12.30–13.30

«Литературный клуб»
четверг и суббота — 15.30–16.30

«Из Москвы до самых до окраин»
онлайн-путешествия по России
понедельник и среда — 10.30–11.30

Итальянский язык
понедельник и среда — 12.00–13.00

«Православный взгляд на мир»
понедельник и среда — 15.00–16.00

«Волга — река времен»
исторические онлайн-экскурсии
по Средней Волге
понедельник и среда — 19.00–20.00

«Самые интересные места Европы»
онлайн-экскурсии
группа № 1 — вторник и пятница — 15.00–16.00
группа № 2 — четверг и пятница — 11.00–12.00

«Прогулки по Москве»
онлайн-экскурсии
вторник и четверг — 14.30–15.30



Для того, чтобы записаться на занятия, надо написать на WhatsApp по номеру +7-968-332-22-34 и сообщить о себе: ФИО, номер телефона, дату рождения, ЦСО прикрепления (по месту жительства) и группу, в которую хотите записаться.

ЖИВИТЕ ЗДОРОВО И ИНТЕРЕСНО!

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Три года В ПРОЕКТЕ

Продолжение. Начало — на 1 стр.

Весь 2021 год в эфир с авторской программой «Волга — река времен» выходит Галиуллин Ринат из Казани. Об «Истории советского кинематографа» из Калининграда вещает Сергей Корнющенко. Рауза Чернова из города Троицка Челябинской области представляет слушателям программу «Православный взгляд на мир». Ну и конечно, отдельный поклон нашим московским корифеям: Павлу Жиркову — с его «Литературным клубом»; Татьяне Пономаренко — с ее программой «Лаборатория души», посвященной искусству «Серебряного века»; Галине Глазковой —



с «Прогулками по Москве»; Татьяне Артюхиной и Ольге Косолаповой — с их онлайн-экскурсиями по «Самым интересным местам Европы»; Ольге Пономаревой — за цикл «Жизнь замечательных людей» и Анне Сергеевой — за увлекательные путешествия «Из Москвы до самых до окраин».

За годы участия в проекте наша деятельность была неоднократно отмечена различными грамотами и благодарностями. Но самой большой наградой для нас являются любовь и доверие московских пенсионеров, ведь по итогам декабря 2021 года общая численность москвичей из числа участников программы «Московское долголетие», регулярно посещающих наши занятия, перевалила уже за 2 тысячи человек.

Олег МУСАТОВ,
руководитель проекта
«Московское долголетие»
на площадке «ПЕРСЕЙ-арт»

