

МЕСТНЫЕ НОВОСТИ

Дышите ЗДОРОВО!

Продолжение.
Начало — на 1 стр.

Во-первых, курс оздоровительных процедур в соляной пещере «Дыши здорово» является прекрасным средством для поднятия иммунитета, что, наряду с использованием прочих профи-

ние бактерий и стимулируется активность альвеолярных макрофагов, что позволяет последним эффективно фагоцитировать (как бы пожирать) чужеродные частицы и бактерии.

Во-вторых, у процедуры практически нет побочных эффектов для людей без противопоказаний. Все это позволяет считать



лактических мер, существенно увеличивает возможность противостоять COVID-19 на стадии заражения.

Во-вторых, посещение соляной пещеры значительно ускоряет реабилитацию больных, перенесших заболевание, так как соляная аэрозоль улучшает дренажную функцию дыхательных путей, и мокрота отходит легче за счёт снижения её вязкости; хлорид натрия значительно уменьшает отек слизистой оболочки бронхов, что вкуче облегчает кашель и дыхание. И, наконец, вдыхание мелкодисперсной соли останавливает размноже-

прохождение курса оздоровительных процедур действенным способом профилактики ОРВИ-инфекций и их осложнений.

Стоимость курса из 10 сеансов:
— для взрослого — 3400 рублей;
— взрослый + ребенок — 3700 рублей.

Часы работы: ежедневно с 9:00 до 21:00.

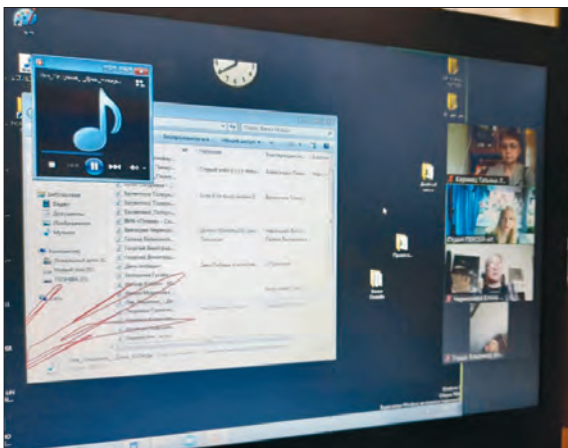
Предварительная запись по телефонам: 8 (499)755-65-42, 8 (499)343-39-89, WhatsApp: 8 (903)170-71-69.

Олег МУСАТОВ

НАЙДИ СЕБЯ

В ногу СО ВРЕМЕНЕМ

За прошедший год культурно-просветительская деятельность студии «ПЕРСЕЙ-арт», имеющей большой опыт в работе по программе «Московское долголетие», перешла на новый уровень. Это произошло из-за того, что в работу многочисленных объединений студии вмешалась необходимость соблюдать карантин из-за опасности распространения Covid-19.



но-музыкальная композиция в двух частях, представленная 7 мая участниками группы «Московский театрал» студии «ПЕРСЕЙ-арт» в филиале «Чертаново Северное» ГБУ ТЦСО «Чертаново». В память о погибших в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. прозвучали стихи и песни известных и малоизвестных авторов в исполнении Лидии Сергеевны Сухаревой и Натальи Юрьевны Лазуриной.

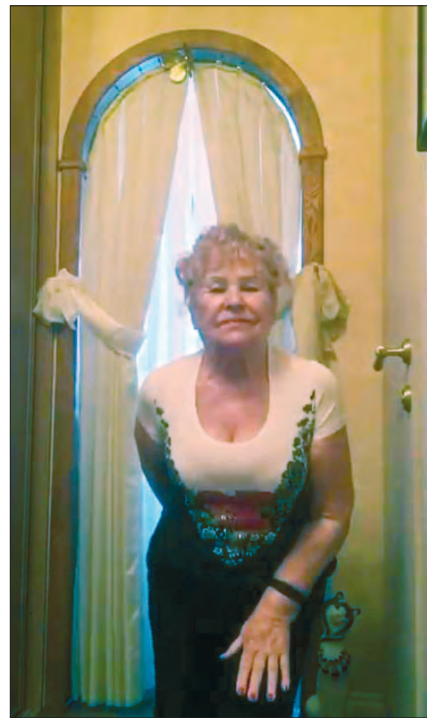
Большой интерес вызвали вебинары, организованные для двух групп по живописи — «Рисуй в технике двойного мазка» и «Правополушарное рисование».

А еще по утрам были организованы онлайн-занятия по гимнастике и общей физической подготовке (ОФП).

В начале года было сформировано 28 групп с общим числом участников свыше 1500 человек. К работе подключились 12 педагогов, которые проводили вебинары по итальянскому языку, истории искусства, по темам «Путешествие по России», «Путешествие по Африке», «Две Америки», «Волга — река времен», «Московский театрал», «Искусство Серебряного века — архитектура, живопись, музыка» и др. Каждый цикл состоял из двенадцати двухчасовых вебинаров. Вот лишь несколько примеров того, как интересно и познавательно проводят время у экранов компьютеров их участники из наших групп «Московского долголетия».

Так, для участников группы «Пение онлайн», подключившихся к конференции Zoom, музыкальным руководителем Александрой Юрьевной Филимоновой и ведущей Светланой Юрьевной Михайловой была подготовлена концертная программа «Песни весны», в которой прозвучали вокальные произведения в разных жанрах, посвященные Великой Победе.

«Это нужно не мертвым, это надо живым!» — так называлась онлайн-литератур-



Так что, никто из участников групп не скучает, получив возможность с помощью современных технологий расширить кругозор и укрепить свое здоровье.

Внимание! Недавно поступила информация о том, что занятия по программе «Московское долголетие», начиная с июня, могут быть возобновлены в очном формате. Так что, любители живописи снова смогут продолжить занятия с нашим педагогом Валерием Челюпановым, а участники группы ОФП — с педагогом Богадуром Норматовым. До новых встреч!

Студия «ПЕРСЕЙ-арт»
Ул. Чертановская, д. 16, к. 2
8-499-343-39-89

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Нашей газете — 25 ЛЕТ

Продолжение.
Начало — на 1 стр.

Восемь лет назад предприятие «Персей-Сервис», которое является учредителем и издателем газеты «Персей», возглавил Олег Константинович Мусатов. Он увидел в газете не только орган распространения официальной информации, но и средство для общения близких по духу людей. Так, издание «Персей» стало газетой местного сообщества, уделяющей большое внимание здоровому образу жизни и вопросам духовного развития подрастающего поколения. На ее страницах получила поддержку деятельность школы-студии «ПЕРСЕЙ-арт», где проводятся занятия с детьми, а также с представителями старшего поколения по программе «Московское долголетие». Больше внимания стало уделяться общению с читательской аудиторией в соцсетях. Газета стала постоянным участником Фестиваля московской прессы, а ее учредитель — не раз принимал участие в пресс-конференциях Президента РФ Владимира Путина, в акциях благотворительного



На XVII Фестивале московской прессы, 2019 г.

фонда «Спешите делать добро!» и других социально значимых городских мероприятиях.

Так что, на сегодняшний день газета «Персей» обладает достаточно большим потенциалом для своего дальнейшего развития. А

его основа заложена, в том числе, в 25-летнем архиве издания, который редакция хранит как зеницу ока, а также в поддержке со стороны читателей. Это значит, что мы по-прежнему можем быть полезными друг другу, вынося на

страницы газеты все то, что может объединить людей во имя добра и созидания!

Лидия ДАВЫДОВА,
главный редактор газеты
«Персей»

ПЕРСЕЙ-ART
Твой путь к успеху
Студия ударных инструментов

+74993433989
+79260082118
persey.art@gmail.com

Уроки игры на барабанах с нуля
в любом возрасте