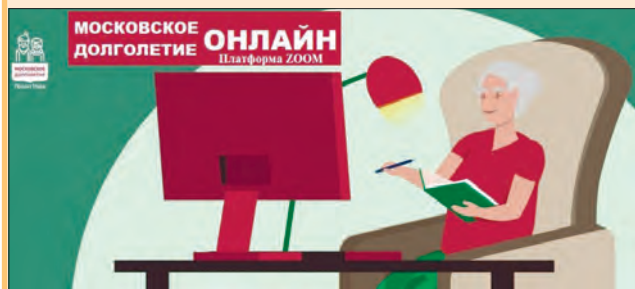


# План занятий НА 2022 ГОД



## Суставная гимнастика

понедельник–суббота — 9.00–10.00

## Рисование

онлайн — вторник — 9.30–11.30

в студии — вторник — 13.00–15.00

## Эта заманчивая мода

онлайн

Понедельник и среда — 18.30–19.30

## Жизнь замечательных людей

цикл лекций о наших великих современниках

группа № 1 — понедельник и среда — 13.30–14.30

группа № 2 — четверг и пятница — 12.30–13.30

## Литературный клуб

четверг и суббота — 15.30–16.30

## Из Москвы до самых до окраин

онлайн-путешествия по России

понедельник и среда — 10.30–11.30

## Православные святые России

понедельник и среда — 10.30–11.30

## Московские некрополи

музеи под открытым небом

понедельник и вторник — 12.00–13.00, 15.30–16.30

## Перекрестки истории

государства Российского

понедельник и вторник — 17.00–18.00

## Итальянский язык

понедельник и среда — 12.00–13.00, 13.30–14.30

## Волга — река времен

цикл лекций о путешествиях по Средней Волге

онлайн — понедельник и среда — 19.00–20.00

## Самые интересные места Европы

онлайн-экскурсии

группа № 1 — вторник и пятница — 15.00–16.00

группа № 2 — четверг и пятница — 11.00–12.00

## Прогулки по Москве

онлайн-экскурсии

вторник и четверг — 14.30–15.30, 16.00–17.00



Для того, чтобы записаться на занятия, надо написать на WhatsApp по номеру +7-904-960-50-94 и сообщить о себе: ФИО, номер телефона, дату рождения, ЦСО прикрепления (по месту жительства) и группу, в которую хотите записаться.

**ЖИВИТЕ ЗДОРОВО И ИНТЕРЕСНО!**

НАЙДИ СЕБЯ

# «ПЕРСЕЙ-арт» в проекте «МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

Четвертый год объединяет самых активных москвичей «серебряного возраста» проект «Московское долголетие». За это время сотням жителей Чертанова и других районов столицы удалось при поддержке преподавателей студии «ПЕРСЕЙ-арт» найти себя, сделать свою жизнь полнее и интересней.

Проект «Московское долголетие» был создан по инициативе мэра Москвы в 2018 году, он стартовал 1 марта. Его цель — помочь старшему поколению поддерживать активный и здоровый образ жизни, создавая различные возможности для самореализации жителей пенсионного возраста с помощью бесплатных занятий в культурно-досуговых и образовательных организациях, участвующих в проекте.

Работая в рамках реализации проекта на основании Гранта мэра Москвы, коллектив «ПЕРСЕЙ-арт» приобщил к регулярным занятиям в своих стенах любителей живописи, вокала и театрального искусства, помогая раскрыть их дарования. А еще участники проекта, ради которых он и создавался, здесь получили возможность укрепить свое здоровье на занятиях суставной и дыхательной гимнастикой, эффект от которых усиливался при посещении соляной пещеры «Дыши здорово».

Во время карантинных ограничений здесь получила развитие программа онлайн-занятий с участниками проекта, желающими расширить свой кругозор и даже развить свои вокальные способности. Так, под руководством педагога Александры Филимоновой уже не первый год проходят дистанционные занятия с любителями вокала и даже устраиваются онлайн-концерты. Один из них состоялся 5 мая и был посвящен предстоящему Дню Победы. В исполнении участниц проекта прозвучали известные песни «Землянка», «На солнечной поляночке», «Тучи в голубом», а также поэтические про-



изведения Ольги Берггольц, Роберта Рождественского и других известных авторов.

Большой популярностью среди участников «Московского

тематические онлайн-путешествия, в том числе «Из Москвы до самых до окраин», «Волга — река времени», «Самые интересные места Европы» и другие.

программы «Московское долголетие» находят новых друзей, получают возможность расширить свой кругозор и укрепить здоровье.

И все-таки наиболее востребованы очные занятия с преподавателями. Так, любители живописи были очень рады 12 апреля вернуться к таким занятиям в студии после длительного перерыва, вызванного эпидемической обстановкой в Москве. Теперь они оттачивают свое мастерство в процессе живого общения с преподавателем.

Люди приходят сюда с удовольствием. Вот потому все планы предлагаемых занятий будут реализованы, а их программа будет расширяться в соответствии с пожеланиями ее участников. И пусть как можно больше жителей Чертанова, участвующих в программе «Московское долголетие», смогут найти себя с помощью студии «ПЕРСЕЙ-арт»!

Ирина СКВОРЦОВА



долголетия» пользуются организованные преподавателями студии «ПЕРСЕЙ-арт» занятия по изучению итальянского языка и

Здесь, в стенах школы-студии «ПЕРСЕЙ-арт», а также с помощью организуемых ее коллективом онлайн-занятий, участники

